

Milda Sabockytė

DEIMANTINIS malonumas

Po sunkios dienos atsidūrusi jaukiame viešbučio „Mabre“ grožio centre įsitikinau, kad grožio procedūros turi dvejopą poveikį – fizinį ir emocinį. Deimantinės mikrodermabrazijos procedūra padėjo man atsikratyti ne tik negyvų odos ląstelių, bet ir blogos nuotaikos.

Odos šlifavimas deimantais yra sparčiai populiarėjanti mikrodermabrazijos procedūra. Jos technologija gana paprasta: oda šveičiama deimantiniais prietaisais antgaliais, o pašalintos negyvos epidermio ląstelės akimirksniu susiurbiamos vakuumu. Po procedūros galima apžiūrėti prietaiso filtrą ir pamatyti, kas nušlifuota.

Kosmetologė Rasita Rauckienė iškart patikino mane, kad neturėčiau bijoti – procedūra neinvazinė, saugi ir neskausminga. Blogiausia, ko galima tikėtis, tai odos paraudimas. Amerikiečių kompanijos „Viora“ aparatas „Pristine“ turi dešimt skirtingų antgalių, jie parenkami kiekvienam individualiai. Reguluojamas ir vakuumo stiprumas, taigi oda dirginama minimaliai. Galima šveisti ir jautrią odą, taip pat zoną aplink akis – iki pat blakstienų. „Kitos šveitimo technologijos to daryto neleidžia, – pastebėjo Rasita. – O vyresnio amžiaus moterims labai svarbu pasirūpinti apyakių oda, nes ji linkusi smarkiai raukšlėtis.“

Deimantinio šlifavimo procedūra rekomenduojama ir kuperozės atveju, nes tai tarsi mankšta kraujagyslėms. Ilgainiui jos tampa stipresnės.

Veidą ir kaklą Rasita ištepė spiritu, nes oda turi būti idealiai sausa. Pasidomėjau, ar verta mano amžiaus moteriai (27 m.) darytis šią procedūrą, juk raukšlės dar tik vos pastebimos. Kosmetologė patikino, kad šlifavimas – puiki raukšlių profilaktika: „Pagrindiniai šios procedūros privalumai yra

šie: gerėja kraujotaka, spartėja kolageno bei elastino gamyba, oda tiesiog džiaugiasi atsikračiusi negyvų ląstelių sluoksnio, lengviau kvėpuoja ir greičiau atsinaujina. Be to, daug geriau pasisavina kosmetikos priemonės. Jei procedūra atliekama reguliariai, raukšlės formuojasi kur kas lėčiau, būna mažiau matomos“, – sakė ji. Tačiau ir perspėjo: „Labai svarbu, kad klientas situaciją vertintų realiai. Jokia saugi procedūra raukšlių ar randų iš-



**Rasita Rauckienė:
„Vakuumu išsiurbiami
odos nešvarumai.
Tai tikras išganymas
paaugliams.“**

kart stebuklingai nepanaikins. To siekiama po truputį, reikia kantrybės ir laiko.“ Jei nėra didelių odos problemų, užtenka penkių kartų, o štai randai, gilios raukšlės ir sunkūs bėrimai gydomi ilgiau. Anot Rasitos, teigiamas efektas pastebimas maždaug po trijų procedūrų, kai kuriems – jau po vienos.

rietaiso antgaliu kosmetologė švelniai braukė man per kaktą, skruostus ir smakrą. Jausmas nebuvo nemalonus, bet užmigtį nepavyktų. Rasita sakė, kad šlifavimas yra puiki veido valymo alternatyva. „Tai grožio procedūra su valymo elementais. Svarbiausia, kad oda nežalojama. Be to, galima gerai nušveisti tokias sunkiai pasiekiamas vietas kaip nosies sparneliai. „Po kelių kartų sumažinamas porų gylis, jos mažiau teršiasi. Vakuumu išsiurbiami nešvarumai. Tai tikras išganymas paaugliams, kenčiantiems nuo hormoninių bėrimų“, – teigė ji.

Pakeitusi antgalį į švelnesnį, Rasita nušveitė ne tik odą aplink akis, bet ir pačius vokus. Taip pat pagražino mano sausas, šerpetojančias lūpas, o vėliau ir kaklą – jau platesniu antgaliu. Beje, odą šveičiant reguliariai, galima sumažinti celiulitą bei strijas, išspręsti jaugančių plaukelių problemą. Baigusi šlifuoti, Rasita parodė man filtrą su susikaupusiais odos teršalais. Tikrai matyti pilkų dulkių kauburėlis! Tada uždėjo raminamąją dumblių kaukę ir perspėjo, kad artimiausiomis dienomis oda bus jautresnė, nes nušlifuotas jos viršutinis sluoksnis. Todėl reikia vengti saulės ir karščio, nenaudoti veido

šveitiklių ir priemonių su retinoliu. Veidą būtina tepti apsauginiu kremu.

Procedūra truko apie valandą, jos kaina – 170 litų (tai mažiausia šios procedūros kaina Lietuvoje). Tą dieną veidas ir ypač kaklas buvo truputį paraudęs, bet jau kitą rytą oda atrodė baltesnė ir švelnesnė nei anksčiau. Labiausiai džiugino švaresnė ir šviesesnė nosis. ■

**DEIMANTINIO ŠLIFAVIMO
PROCEDŪRA REKOMENDUOJAMA:**
riebiai odai, su išsiplėtusiomis poromis,
raukšlėtai, šiuurkščiai ir papilkėjusiai.

„PRISTINE“ APARATAS MAŽINA IR:
randus, senatvės dėmes,
plaukelių jaugimo procesą, celiulitą, strijas.



← Amerikiečių kompanijos „Viora“ aparatas „Pristine“.

Telefonas pasiteirauti: +370 682 53 385.